



ORDINE REGIONALE DELLA PROFESSIONE  
OSTETRICA DELL'ABRUZZO



Corso di formazione pre-service

## **Corso di formazione 30 ore “Salute Primale e allattamento: i primi 1000 giorni”**

10-11-12 Settembre 2024

(30 ore totali)

Chieti- Università G. D'Annunzio

organizzato da

Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

### **Rilevanza**

Evento organizzato nell'ambito dello sviluppo delle competenze professionali in tema di promozione dell'allattamento e della salute.

### **Scopo e obiettivi del corso**

Promuovere conoscenza e competenza di tipo clinico, comunicativo e organizzativo per la promozione dell'allattamento e della salute nei primi 1000 giorni.

### **Obiettivi specifici**

Al termine del corso, i/le partecipanti saranno in grado di:

1. Descrivere gli aspetti epidemiologici e di salute pubblica dell'allattamento e dell'alimentazione infantile e i rischi legati all'uso delle formule sostitutive per lattanti
2. Riconoscere e trattare i principali ambiti clinici in cui si renda necessario un intervento professionale
3. Descrivere i determinanti commerciali e i loro effetti sulla salute (Codice Internazionale)
4. Identificare le azioni necessarie e i modelli organizzativi efficaci a livello individuale e di comunità (Baby-Friendly Initiative)
5. Attivarsi e attivare la rete per metter in atto alcune buone pratiche nei servizi sanitari e nella comunità

### **Metodo didattico o di lavoro**

Lezioni frontali, dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria, lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto, esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche, role-playing.



## PROGRAMMA

### 10 Settembre 2024

- 08.30 Accoglienza e registrazione dei/delle partecipanti
- 08.45 Saluti istituzionali
- 09.00 La promozione dell'allattamento: chi siamo e a che punto siamo nel nostro contesto  
**Maura Di Giovanni** (sostituzione: **Cinzia Di Matteo**)
- 09.45 Perché l'allattamento è importante  
**Maura Di Giovanni** (sostituzione: **Cinzia Di Matteo**)
- 10.45 Fisiologia dell'allattamento  
**Fiorella Tedesco** (sostituzione: **Cinzia Di Matteo**)
- 11.30 Come funziona l'allattamento: la prospettiva dei/delle lattanti  
**Maura Di Giovanni** (sostituzione: **Cinzia Di Matteo**)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Competenze di counselling: ascoltare e comprendere  
**Fiorella Tedesco** (sostituzione: **Alessandra D'Angelo**)
- 15.20 Competenze di counselling: infondere fiducia e dare sostegno  
**Fiorella Tedesco** (sostituzione: **Alessandra D'Angelo**)
- 16.40 La fattibilità delle azioni. Team building  
**Alessandra D'Angelo** (sostituzione: **Fiorella Tedesco**)
- 18.00 *Chiusura dei lavori*

### 11 Settembre 2024

- 09.00 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento  
**Alessandra D'Angelo** (sostituzione: **Chiara Melillo**)
- 09.30 Problemi del seno  
**Alessandra D'Angelo** (sostituzione: **Chiara Melillo**)
- 11.00 Spremere, conservare e somministrare il latte materno  
**Chiara Melillo** (sostituzione: **Alessandra D'Angelo**)
- 11.40 Rifiuto del seno, "poco latte" e pianto. Esercizi su "poco latte" e pianto  
**Alessandra D'Angelo** (sostituzione: **Chiara Melillo**)
- 13.00 *Pausa pranzo*



- 14.00 Informare le donne e le coppie. Raccogliere una storia di allattamento  
**Alessandra Papili** (sostituzione: **Maura Di Giovanni**)
- 15.00 Pratica clinica con restituzione in plenaria  
**Alessandra Papili** (sostituzione: **Maura Di Giovanni**)
- 17.00 La fattibilità delle azioni. Team building  
**Alessandra Papili** (sostituzione: **Maura Di Giovanni**)
- 18.00 *Chiusura dei lavori*

## 12 Settembre 2024

- 08:30 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento  
**Chiara Melillo** (sostituzione: **Alessandra Papili**)
- 09.00 Aumentare la produzione di latte e ri-lattare  
**Chiara Melillo** (sostituzione: **Alessandra Papili**)
- 10.30 La protezione dell'allattamento: il Codice Internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno  
**Alessandra Papili** (sostituzione: **Chiara Melillo**)
- 11:00 Le cure amiche della madre.  
**Chiara Melillo** (sostituzione: **Alessandra Papili**)
- 12:00 Problemi di salute del/della bambino/a o della madre: Bambini di basso peso o con patologia, La Banca del Latte  
**Laura Di Ricco** (sostituzione: **Mariangela Conte**)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14:00 Sviluppo del bambino e Alimentazione Complementare  
**Mariangela Conte** (sostituzione: **Laura Di Ricco**)
- 15:30 Routine nei Servizi sanitari, Modificare la Routine. I gruppi di sostegno nella comunità  
**Cinzia Di Matteo** (sostituzione: **Maura Di Giovanni**)
- 16.30 La fattibilità delle azioni. Team building  
**Cinzia Di Matteo** (sostituzione: **Maura Di Giovanni**)
- 17.00 Test di verifica dell'apprendimento
- 18.00 *Chiusura del corso*



ORDINE REGIONALE DELLA PROFESSIONE  
OSTETRICA DELL'ABRUZZO



**Integrazione: 10 ore di attività pratiche di tirocinio sulla gestione delle più comuni problematiche in allattamento e sull' aspetto comunicativo e relazionale professionista - triade in allattamento**

#### **DOCENTI**

**Cinzia Di Matteo** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Maura Di Giovanni** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Alessandra D'Angelo** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Alessandra Papili** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Chiara Melillo** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Fiorella Tedesco** – Ordine Regionale della Professione Ostetrica dell'Abruzzo

**Mariangela Conte** – Dirigente Medico ASL 2 Lanciano Vasto Chieti

**Laura Di Ricco** - Dirigente Medico ASL 2 Lanciano Vasto Chieti

#### **INFORMAZIONI GENERALI**

Sede - Presso L'Università G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Partecipanti - Studentesse 3' anno corso di laurea in ostetricia

Modalità di verifica - Test di apprendimento

Attestazione - Verrà rilasciato attestato di partecipazione al laboratorio (Pre-Service) di 30 ore