



Baby Wellness  
FOUNDATION

**N. ECM: 15**

Corso di formazione  
pratico, gratuito, riservato  
alle ostetriche/ci

# NEONATAL SLEEP SCIENCE: COMPRENDERE E SUPPORTARE IL SONNO NEI PRIMI MESI DI VITA

## PROGRAMMA

**14.30 Registrazione partecipanti**

**15.00 Saluti istituzionali**

*Dott.ssa Cinzia Di Matteo, Presidente dell'Ordine Regionale della  
Professione Ostetrica dell'Abruzzo*

**15.20 Presentazione BWF**

*Dott.ssa Alexandra Semjonova*

**15.30**

**Parte teorico-pratica**

*Dott.ssa Alexandra Semjonova*

### Fondamenti del sonno neonatale:

- Fisiologia del sonno e sviluppo neonatale
- Implicazioni del sonno per lo sviluppo neurologico, psicomotorio e fisico

### Posizioni corrette durante il sonno:

- Come attivare la stimolazione sensoriale del neonato
- Ambiente e sonno: l'impatto indoor e outdoor sul sonno e riposo

**17.00 Coffee Break**

**17.30 Workshop non ECM**

*Sig.ra Barbara Paccagnella*

- Sicurezza del lattante durante il viaggio e trasporto

**18.30 Parte pratica**

*Dott.ssa Alexandra Semjonova*

- Valutazione del sonno, ispezione del cranio e della postura neonatale
- Problematiche del sonno e strategie di prevenzione
- Ambiente e sonno: l'impatto indoor e outdoor sul sonno e il riposo
- Tecniche di monitoraggio del neonato durante il sonno
- Osservazioni del cranio, palpazione per valutare lo sviluppo cranico
- Plagiocefalia posizionale: diagnosi e misure preventive

**19.30 Discussione e termine dell'evento**

**25 giugno 2026**

15.00 - 20.00

**Hotel Sea Lion**

Via Aldo Moro, 65, 65015  
Montesilvano (PE)

## ISCRIZIONI APERTE FINO AL 23/06/2026

Evento riservato a un massimo di 45 partecipanti. Iscrizione obbligatoria.  
Si prega di effettuare l'iscrizione tramite il link qui sotto o scansando il qr code:

<https://babywellnessfoundation.org/convegni/pescara-25-06-2026/>

La Segreteria Organizzativa confermerà l'iscrizione tramite e-mail. Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti. È obbligatorio comunicare l'eventuale assenza alla Segreteria Organizzativa ([assistenza@babywellnessfoundation.org](mailto:assistenza@babywellnessfoundation.org)) via e-mail **entro e non oltre il 20/06/2026**. La compilazione della scheda di iscrizione necessaria per l'attribuzione degli ECM avverrà direttamente in loco il 23/06/2026.



Si ringrazia

**Inglesina**